

# DE LA TUSA AL AMOR PROPIO

Programa de transformación personal



*Divino*   
A M O R P R O P I O

# Introducción



"De la tusa al amor propio" es un programa de transformación personal sustentado en herramientas psicológicas, terapéuticas y espirituales desde donde se abordan los duelos afectivos, así como las diferentes problemáticas de las relaciones de pareja y los duelos no resueltos con una estructura de **6 módulos** temáticos que van desde la indagación de la perspectiva del transgeneracional hasta la conexión con el poder y el autoconocimiento femenino.

El programa es impartido en modalidad *online live* con interacción en tiempo real y encuentros presenciales a través de diferentes herramientas tales como constelaciones familiares, psicoterapia, terapia gestalt, bioneuroemoción, compassion enquire, arte terapia, yoga y meditación durante aproximadamente dos meses calendario.





# Nuestros objetivos



1.

Adquirir herramientas para identificar tu sistema de creencias sobre el amor, el merecimiento y las relaciones de pareja.

2.

Transitar los duelos afectivos con conciencia y determinación.

3.

Tener una perspectiva de las creencias y conductas aprendidas de tu clan familiar.

4.

Sanar tu niña interior y liberar la dependencia emocional a relaciones dolorosas.



5.

Conocer el impacto físico y emocional de las relaciones afectivas.

6.

Conectar con relaciones sanas, conscientes y empoderadas.

7.

Crear hábitos de autocuidado y amor propio & descubrir una visión más poderosa de ti.



# ¿Cómo lo vamos a hacer?

## MÓDULO 1.

### CUANDO TODO SE DERRUMBA

**Objetivo:** Abordar el duelo afectivo en sus diferentes etapas, tomando conciencia que son procesos no lineales que requieren tiempo, acompañamiento, apoyo y compromiso personal para transitar la montaña rusa de emociones que se presentan.

**Intensidad horaria: 15 horas + trabajo de integración**

Apertura y bienvenida  
Ruptura, cierre de ciclos y manejo de duelo  
Gestión de redes sociales  
Violencia en pareja  
Aspectos jurídicos  
Terapia de duelo amoroso personalizada

## MÓDULO 2.

### SANANDO TU NIÑA INTERIOR

**Objetivo:** Identificar los patrones, creencias y conductas aprendidas sobre el amor en pareja a partir de la exploración de las primeras etapas de vida y de una visión sistémica familiar.

**Intensidad horaria: 8 horas + trabajo de integración**

Abrazando a la niña interior  
Árbol genealógico  
Constelaciones familiares

# Cree

en la magia de los nuevos comienzos





# ¿Cómo lo vamos a hacer?

## MÓDULO 3.

### YONKIS DEL AMOR

**Objetivo:** Conocer las implicaciones en la salud física, mental y emocional tanto de las relaciones de pareja como de los duelos afectivos.

**Intensidad horaria: 14 horas + trabajo de integración**

Dependencia emocional  
Cortes energéticos  
Primeros auxilios emocionales  
Círculo de mujeres “Poder decir adiós es crecer”  
Impacto en la salud física y mental

## MÓDULO 4.

### FÉNIX

**Objetivo:** Conectar con el poder de la manifestación y de las relaciones sanas y conscientes.

**Intensidad horaria: 7 horas + trabajo de integración**

El poder de la manifestación y activación de códigos de abundancia  
Amor propio y relaciones conscientes  
Arquetipos femeninos

*Divino* 

A M O R P R O P I O

# ¿Cómo lo vamos a hacer?

## MÓDULO 5.

### AMOR PROPIO

**Objetivo:** Fomentar la autonomía, el liderazgo y el empoderamiento femenino.

#### **Intensidad horaria: 7 horas + trabajo de integración**

Hábitos saludables y de autocuidado  
Sexualidad consciente  
Meditación uterina, reprogramación y anclaje de nuevos sistemas de creencias  
La mujer que quiero ser

## MÓDULO 6.

### ANCLAJE DE CÓDIGOS DIVINO AMOR PROPIO

**Objetivo:** Conectar con la vida que deseas manifestar en abundancia, amor, prosperidad y empoderamiento.  
Crear propósitos claros que te permitan integrar todo lo aprendido en el programa.

#### **Intensidad horaria: 4 horas**

Ritual de despedida  
Lista de propósitos  
Códigos Divino Amor Propio  
La importancia de la claridad & los propósitos

*Divino* 

A M O R P R O P I O



# ¿Qué recibes?

Durante el programa vas a tener:



**1** Sesión personalizada de terapia de duelo afectivo



**16** Máster class *online live*



**4** Encuentros presenciales  
*(Las personas que se encuentran fuera de Bogotá, pueden tomarlos en línea).*



**1** Constelación familiar.



\* Feedback personalizado de las actividades propuestas en las diferentes temáticas.



\* Apoyo y acompañamiento exclusivo y constante por whatsapp.



\* Tutor de acompañamiento durante la duración del programa.



\* Material complementario como literatura, películas, podcast y directorio de contactos.



\* Acceso preferencial al canal de comunicación de la comunidad de Divino Amor Propio.



\* Código de descuento para mentorías personalizadas.



# AGENDA

## **Sábado 16 de septiembre**

8:00 a 12:00 p.m. Apertura y bienvenida

## **Domingo 17 de septiembre**

9:00 a 12:00 p.m. Ruptura, cierre de ciclos y manejo de duelo.

## **Sábado 23 de septiembre**

8:30 a 10:30 a.m. Gestión de redes sociales.

## **Miércoles 27 de septiembre**

7:00 a 9:00 p.m. Violencia en pareja: Lo que las mujeres debemos saber.

## **Sábado 30 de septiembre**

8:30 a 10:30 a.m. Aspectos jurídicos

**Sesión personalizada de duelo amoroso: Se programa con cada una de las participantes.**

## **Miércoles 4 de octubre**

7:00 a 9:00 p.m. Abrazando a la niña interior

## **Jueves 5 de octubre**

7:00 a 9:00 p.m. Árbol genealógico

## **Sábado 7 de octubre**

8:30 a.m. a 2:30 p.m. Constelación grupal (*Presencial en Bogotá*)  
(*Si no estás en Bogotá puedes hacer los ejercicios en línea*).

6:00 a 8:00 p.m. Constelación en línea

## **Jueves 12 de octubre**

6:30 a 9:30 p.m. Dependencia emocional





# AGENDA

**Miércoles 18 de octubre**

7:00 a 9:00 p.m. Primeros auxilios emocionales

**Sábado 21 de octubre**

8:30 a 11:30 p.m. Cortes energéticos

**Jueves 26 de octubre**

6:30 a 9:30 p.m. Círculo de mujeres

**Lunes 30 de octubre**

6:30 a 9:30 p.m. Impacto en la salud física y mental

**Sábado 4 de noviembre**

8:30 a.m. a 11:30 p.m. El poder de la manifestación y activación de códigos de la abundancia

**Miércoles 8 de noviembre**

7:00 a 9:00 Amor propio y relaciones conscientes

**Martes 14 de noviembre**

7:00 a 9:00 p.m. Arquetipos femeninos

**Jueves 16 de noviembre**

7:00 a 9:00 p.m. Sexualidad consciente

**Lunes 20 de noviembre**

7:00 a 8:00 p.m. Meditación uterina

**Jueves 23 de noviembre**

7:00 a 9:00 p.m. La mujer que quiero ser

**Sábado 25 de noviembre**

8:30 a 12:30 a.m. Ritual de despedida

\* *Recibirás cada una de las grabaciones de las clases*



# COMUNIDAD DIVINO AMOR PROPIO

Desde el año 2020 acompañamos procesos personales de duelo afectivo, sanación y transformación personal. Han sido **8 cohortes de mujeres** que hoy conforman la comunidad de Divino Amor Propio; una comunidad de mujeres para mujeres dedicada a brindar espacios de sensibilización, educación y crecimiento personal.

**¿Cómo lo hacemos?**

**¿Cómo entendemos el amor de pareja y los duelos afectivos?**

A través de una metodología de indagación personal que visibiliza el sistema de creencias alrededor del amor de pareja y los duelos afectivos, contemplando el ámbito familiar, social, cultural y económico.



Es así como Divino Amor Propio es reconocido en Colombia, como una comunidad que:

- Apoya y potencia el crecimiento personal y espiritual de mujeres Latinoamericanas.
- Promueve la salud mental, física y reproductiva.
- Fomenta el liderazgo y el empoderamiento femenino.
- Impulsa la autonomía y la libertad financiera.
- Educa sobre el desarrollo de relaciones sanas y conscientes.



# Uma Díaz

Co-Fundadora Divino Amor Propio

Soy partera, especialista en salud y bienestar femenino, terapeuta menstrual, profesora de yoga y terapeuta integrativa.

Historias de tusas que me volvían la vida pedazos, tengo muchas, pero una en especial fue la inspiración para iniciar mi proceso de sanación a la co-dependencia.

Hace unos años me divorcié de quien consideraba mi esposo, mi compañero de vida. Con él veía mi vida entera, lo amaba con absoluta devoción pero por ser de esas mujeres que aman demasiado, olvidé que el amor inicia en el autocuidado y el amor propio.

Volví a la vida después de un viaje de transformación con el propósito de acompañar a otras a redescubrir el poder del amor, del poder personal y del amor propio

Tras un divorcio quedé absolutamente rota, con mi vida en ceros, sin trabajo, en quiebra financiera, sin casa, con la autoestima y mi espíritu en cenizas. Desde ese instante inicié un proceso de transformación, sanación y sobre todo de empoderamiento y autoconocimiento.

Renací de las cenizas y mi tusa se convirtió en un motor para transformar mi vida, mis relaciones, mis creencias sobre el amor y la vida de cientos de mujeres.





# María Angélica Jaraba

Co-Fundadora Divino Amor Propio

Soy Ingeniería Ambiental, especialista en bioneuroemoción, terapeuta holística y profesora de Hatha Yoga.

Siempre he creído en el amor como el motor que mueve al mundo. Hace 4 años me divorcié experimentando uno de los procesos más dolorosos pero también más enriquecedores y transformadores de mi vida.

Aunque los planes en pareja se derrumbaron y quedé rota en pedacitos, decidí emprender un viaje de autoconocimiento y sanación para armar el rompecabezas de mi vida desde cero, deconstruyendo creencias aprendidas y obsoletas alrededor del amor de pareja y empezando mi búsqueda hacia la reconexión conmigo misma, con mi esencia y mi valor.

Sin duda, el divorcio fue un antes y un después en mi vida, tuve muchos miedos a nivel personal, familiar, económico, pero también la convicción que tenía la fuerza interior y el poder no sólo para renacer sino también para manifestar la vida que deseaba.

Lo que pensé iba a ser uno de los peores eventos de mi vida, se convirtió en una bendición disfrazada que no sólo me impulsó a una nueva versión de mi misma, sino que también me permitió poner al servicio de más mujeres mi experiencia impulsándolas a conectar con su máximo poder.





# Nuestro equipo



## Claudia Páez

Soy Psicóloga, psicoterapeuta gestalt, especialista en terapia de parejas y especialista en constelaciones familiares.

Fui ama de casa por 20 años, mamá de dos seres humanos maravillosos (de 25 años) y mi divorcio me transformó mi vida.

## Lorena Fernández

Soy mujer, psicóloga, emprendedora, apasionada por la investigación social y amante de las velas y las plantas. Soy una creyente del cambio y de la transformación, con todo lo que esto implica. Dedico mi tiempo entretanto a acompañar a mujeres en procesos terapéuticos desde una perspectiva sistémica.

Tome el curso en su segunda versión y desde las últimas dos versiones soy integrante del equipo de facilitadoras.



## Gladys Castrillón

Soy psicoterapeuta gestalt, bionérgica y consteladora. Diferentes contrastes en mi vida me llevaron a buscar respuestas en el camino espiritual, encontrando mi propósito de vida en la Gestalt y las constelaciones familiares, desde donde sirvo hace más de 10 años.

---



# Nuestro equipo



## Carolina Velásquez

Soy Psicóloga, con maestría en psicología clínica con énfasis en Logoterapia y Análisis Existencial con estudios adicionales en conciencia corporal, arteterapia y gestalt. Tengo amplia experiencia en el área clínica, educativa y social en el trabajo con jóvenes, adultos, población universitaria y población con alto grado de vulnerabilidad.

## Liliana Bernal

Soy consultora organizacional y Coach Senior. Directora de programas de formación de coaches desde 2006 en México, Chile y Perú. Acompaño mujeres en programas de formación: “Mujeres Líderes”, “Liderazgo Genuino” y “Sé UNA mujer” y soy mentora en Comunidad Mujer Chile. Formo parte del Directorio de la Fundación Comunidad y Servicio de Newfield Network. Creadora de “Las Doñas”: arquetipos femeninos para la vida.



## Melissa Soto Romero

Soy abogada especialista en Educación en Derechos Humanos experta en procesos con enfoque de género, creadora de contenido digital activa en redes sociales y dedicada a servicios legales de divorcios y separaciones con enfoque de género.



# Ellas ya lo vivieron

*"Quiero agradecerles el tiempo, la entrega y el cuidado de cada detalle a lo largo del curso. Escuchar sus experiencias, compartir con otras chicas y vivir este proceso rodeada de personas sensibles y llenas de magia es simplemente único, creo que es la mejor manera de vivir una tusa desde el amor y el autocuidado.*

*Este espacio me llenó de energía positiva, empatía y gratitud. Mil gracias por facilitar este espacio que me permitió encontrarme, amarme y entender que siempre lo que llega es mejor que lo que se fue y que de ahora en adelante quien decide soy yo".*

**Mariana Herrera, Medellín**



*"Me siento tan mujer mía, tan dueña de mi. Me tomé un tiempo con mi pareja y decidimos continuar nuestra relación y ha sido una transformación y evolución tremenda. Me siento tranquila, amada, amando, sin peso, sin remordimiento, sin culpa y siendo fiel a mi misma.*

*Es mágico descubrirme así y cada día aprender más de amor propio. Siempre serán infinitas mis gracias por su presencia, apoyo y enseñanza en mi camino desde el curso de tusa y amor propio"*

**Lorena Moncada, Bogotá**



De la tusa al amor propio  
9ª versión

# Este programa es para tí



*Si acabas de tener una ruptura amorosa  
Si llevas meses tratando de superar una persona  
Si estás buscando una relación más consciente  
Si estás en pareja y quieres potenciar tu relación  
Si llevas mucho tiempo sola y quieres manifestar un amor  
Si llevas varias rupturas amorosas y no sabes por qué siempre sucede lo mismo.*

**Durante los últimos 3 años este curso ha apoyado a más de 150 mujeres a manifestar una vida plena, feliz y en sintonía con el amor propio.**

---

Divino amor propio



# Inversión y formas de pago

**Inversión:**

\$1.200.000 COP ó 330 USD

\*Puedes pagar en 4 cuotas & tenemos planes con facilidades de pago.

Opciones de pago:

1. Transferencia Bancolombia
2. Transferencia Davivienda
3. Paypal
4. Tarjeta de crédito

**Contacto:**

María Angélica Jaraba +(57) 300 366 6781

Uma Díaz +(57) 313 304 4774



# Oferta especial

---

INSCRÍBETE DEL 1 AL 15 DE AGOSTO  
Y RECIBE GRATIS ACCESO AL RETO "SO PURKH"

ÚNETE HASTA EN 4 CUOTAS



SO PURKH



TERAPIA

Adquiere el programa  
y accede gratis a una sesión personalizada  
de terapia de duelo afectivo

(DEL 16 SEPTIEMBRE AL 25 DE NOVIEMBRE)



@Divinoamorpropio

“El equilibrio es no dejar

que nadie te quiera menos

de lo que te quieres tú”